

## CROISIERE DETOX – TURQUIE DU SUD CÔTE D'EMERAUDE

*Du 2 au 9 juin 2024*

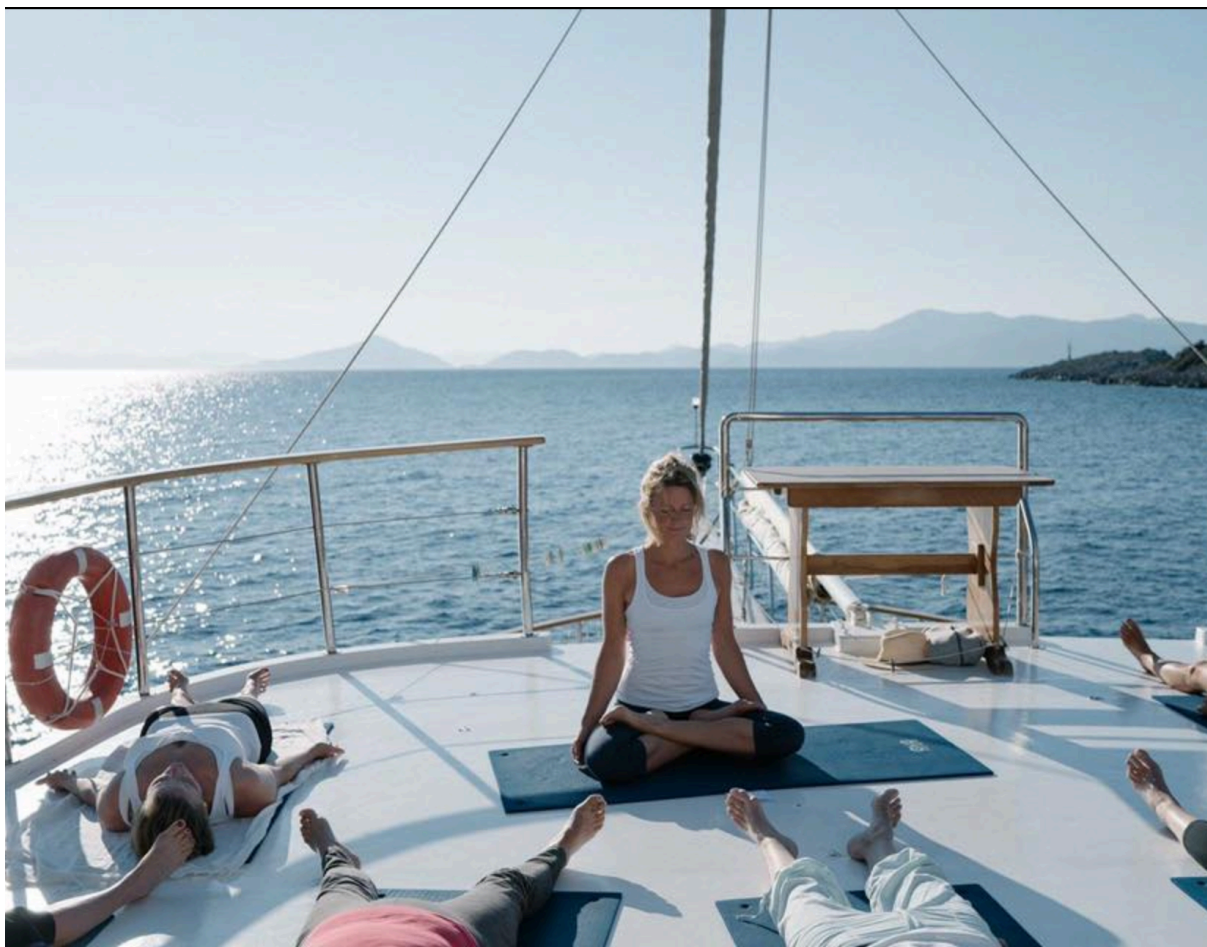
LA CUISINE DE L'ENERGIE vous invite à prendre le large à bord du Tersane, magnifique 2 mats de 45m et ses 14 cabines grand confort, pour une semaine de cabotage le long de la Côte d'Emeraude.

Nous larguons les amarres depuis le port de Fethiye pour 7 jours de cabotage de crique sauvage en petit village typique, yoga sur le pont au lever du soleil, balades *detox* en pleine nature, soins énergétiques à la carte, farniente et plongeons dans l'eau cristalline.

Cette semaine de déconnexion totale vous permet de (re)trouver votre énergie vitale, de récupérer votre poids de forme et de réguler votre organisme afin d'accéder à votre plus haut potentiel. physique, mental, créatif et émotionnel.

Au menu, cuisine detox gourmande, programme de compléments alimentaires pour faciliter le processus de detox et tisanes La Royale toute la journée.





## Une journée sur le bateau

7h00 – Eau chaude citronnée, compléments alimentaire

7h00 – Yoga sur le pont Niveau 1

8h00 – Yoga sur le pont Niveau 2

9h – Jus extrait à froid, petit déjeuner énergétique

9h30 – 12h30 – Soins et massages à la carte, excursion

12h30 – Déjeuner énergétique

13h30 – 16h30 Soins et massages à la carte, excursion, cours de renforcement musculaire

16h30 – Dessert *detox*

17h – Conférence de médecine fonctionnelle

18h – Yoga sur le pont

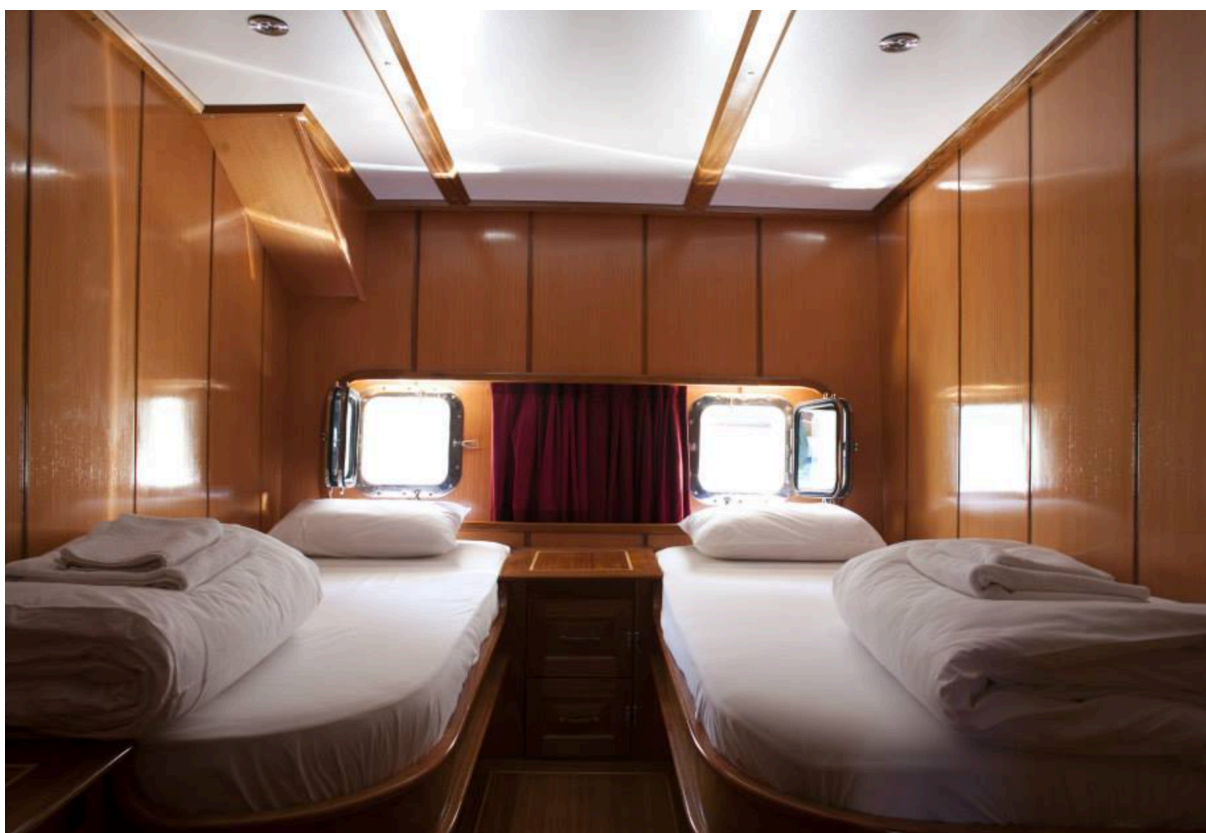
20h- Dîner

## Tarifs 2024

Les tarifs incluent le séjour de 8 jours et 7 nuits en pension complète, les cours de yoga et renforcement musculaire, ainsi que les excursions, workshops méditation, pilate et abdominaux quotidiens, les points cuisine, conférences en médecine fonctionnelle-nutrithérapie, ainsi qu'une consultation privée avec Martine Fallon.

Ne sont pas inclus : Votre vol aller-retour sur Dalaman, le transfert aéroport et les soins à la carte

- Cabine avec un lit double – 2750 euro p.p.
- Cabine avec 2 lits jumeaux – 2950 euro p.p
- Cabine avec un lit double – occupation single – 4200 euro p.p.
  
- Soins et massages énergétiques, séance d'acupuncture – 75 euro / heure



Cabine lits jumeaux



Cabine lit double

## Conférences en médecine fonctionnelle

Les conférences quotidiennes en médecine fonctionnelle et anti-âge seront tenues par le docteur Florence Tassignon.

Le docteur Tassignon est réputée pour la clarté de ses propos. Sa belle énergie, son charme irrésistible et sa bienveillance naturelle rajoutent encore au plaisir de l'écouter et au privilège de l'avoir à bord.

Possibilité sur demande de faire une consultation en présentiel ou en vidéo conférence au préalable.

Pour plus de détails, la consulter (messages whats app uniquement 0032492787623)

## Inscriptions

Pour réserver votre séjour, merci de nous envoyer votre demande par mail à l'adresse [martine@cuisine-energie.be](mailto:martine@cuisine-energie.be) en précisant le type de chambre que vous souhaiteriez réserver. Nous vous apporterons une réponse par retour mail dans les plus brefs délais en fonction des disponibilités.

